

Traitement de la cellulite

Des jambes et des fesses sans cellulites

La cellulite est un problème de peau largement répandu, particulièrement chez les femmes (plus de 80% en souffrent). C'est un phénomène physiologique complètement naturel. Elle est le résultat d'une variante de répartition du tissu adipeux augmenté au niveau de la peau de certaines régions (fesses, cuisses,...). Cette répartition est notamment influencée par les hormones féminines (oestrogène et progestérone).

Des cellules graisseuses, appelées adipocytes, sont stockées sous le tissu cutané et le déforment. La peau n'est plus lisse : on dit qu'elle a un aspect de « peau d'orange » ou qu'elle présente des capitons.

Le développement de cet aspect caractéristique de la cellulite est lié à 3 causes :

- le développement des cellules graisseuses (augmentation du tissu adipeux)
- la rétention d'eau entre les cellules graisseuses, qui accentue le volume du tissu adipeux
- la présence de fibres (septa fibreux) qui lient la couche supérieure de la peau aux tissus sous-jacents et déforment la surface de la peau en créant de petites dépressions.

Comment peut-on traiter la cellulite?

Malheureusement, il n'existe pas de solutions miracles pour

faire disparaître complètement la cellulite. Toutefois, la médecine esthétique propose quelques solutions qui permettent d'en améliorer l'apparence. Les deux techniques décrites ci-dessous sont des références du traitement de la cellulite :

- **Velashape** : le Velashape est un appareil médical qui combine la radiofréquence bipolaire, les infrarouges et le palper-rouler pour remodeler en toute sécurité et efficacité la surface de la peau afin de rendre la cellulite moins apparente.
- **Cellfina** : Cellfina permet de traiter les causes primaires structurelles de la cellulite en coupant les fibres qui lient la couche supérieure de la peau aux tissus sous-jacents

et qui déforment la surface de la peau en créant de petites dépressions.

Traitement de la cellulite par Velashape

Le Velashape est un appareil médical qui a fait ses preuves. Il remodèle en toute sécurité et efficacité la surface de la peau afin de rendre la cellulite moins apparente. On obtient un lissage progressif de la surface de la peau avec une réduction notable de la cellulite. Pour beaucoup de femmes, les effets sont visibles dès le premier rendez-vous.

Comment cela fonctionne ?

Le Velashape regroupe les trois procédés suivants :

- la **radiofréquence bipolaire** (réchauffe les tissus jusqu'à l'hypoderme),
- les **infrarouges**, (réchauffent les tissus vers le derme profond),

- le **palper rouler** (effet de drainage, amélioration de la circulation sanguine).

La synergie de ces trois mécanismes fait de l'appareil Velashape la solution médicale actuellement la plus efficace pour traiter la cellulite locale.

Comment se déroule le traitement ?

Le médecin détermine lors d'une consultation la ou les zones à traiter. La zone est ensuite travaillée de manière à obtenir une élévation locale de la température maintenue pendant quelques minutes.

Combien de séances faut-il compter ?

Nous conseillons une cure de six séances dont les quatre premières sont espacées d'une semaine et puis la cinquième à un mois et la sixième après trois mois. Ce schéma peut être soumis à modification. Par la suite une séance

d'entretien est recommandée tous les trois mois pour maintenir les effets obtenus.

Combien de temps dure la séance ?

Le traitement dure généralement 1 heure, mais cela peut varier en fonction de la zone à traiter.

Qu'en est-il de la douleur ?

Lors du traitement une sensation de chaleur et un effet de ventouse peuvent être ressentis. Toutefois la plupart des patients trouvent le Velashape agréable comme un massage profond.

Quels sont les effets indésirables ?

À la suite du traitement, des rougeurs ou hématomes peuvent survenir transitoirement.

Quelles sont les contre-indications ?

Le traitement par Velashape est contre-indiqué en cas de grossesse ou d'allaitement, ou de toute autre pathologie qui serait évaluée par le médecin.

Traitement de la cellulite par Cellfina

Les fibres (septa fibreux) qui lient la couche supérieure de la peau aux tissus sous-jacents se raccourcissent et se rigidifient lors de l'apparition de cellulite. La tension de ces fibres sur la peau crée des irrégularités donnant cet aspect caractéristique à la cellulite (peau d'orange). Le traitement Cellfina est indiqué pour les femmes adultes en bonne santé avec de la cellulite (dépressions) sur les fesses et/ou les cuisses, un poids stable et un indice de masse corporelle (IMC) entre 18 et 28 ainsi qu'un tissu peu relâché sur les fesses et les cuisses.

Cellfina cible les causes structurelles de la cellulite, à savoir les septa fibreux. Sous anesthésie locale, les septa fibreux sont sectionnés et détachés à l'aide d'une microlame motorisée. Dès que les fibres responsables de la cellulite sont sectionnées, la peau peut à nouveau redevenir lisse.

Comment se déroule le traitement ?

Avant le traitement, le médecin marque les endroits que vous souhaitez traiter. Ces endroits marqués sont ensuite photographiés.

Avant que les septa fibreux ne soient sectionnés et détachés avec une micro-lame motorisée, un anesthésiant local est appliqué afin de rendre l'intervention plus confortable. Celle-ci est réalisée par un médecin esthétique qualifié et spécifiquement formé. Il s'agit d'une procédure [porteuse du marquage CE et homologuée par la FDA] développée dans le but d'obtenir à la fois une sécurité maximale et une période de convalescence

courte. Après le traitement, vous pouvez généralement quitter le cabinet peu après l'intervention et poursuivre votre journée habituelle.

Comment dois-je me comporter après le traitement ?

Les efforts physiques comme le port de charges lourdes ou les activités sportives doivent être évités dans les 24 heures qui suivent le traitement. Les zones traitées sont recouvertes de compresses. Il est par conséquent recommandé de porter des vêtements amples pendant les 3 premiers jours. La période de convalescence est très courte.

Combien de temps dure la séance ?

La durée totale de l'intervention est en général de 2 à 3 heures. Mais cela peut varier en fonction de la zone et du nombre de septa à traiter.

Les résultats sont-ils durables ?

Le traitement Cellfina donne un aspect plus lisse à la surface de la peau. Les patientes d'une étude clinique ont constaté une amélioration significative dès le troisième jour après le traitement et que l'amélioration perdurait pendant au moins deux ans.

Qu'en est-il de la douleur ?

Avant de commencer le traitement en lui-même, un anesthésiant local est appliqué afin que l'intervention soit plus agréable. Afin de rendre le

traitement le plus confortable possible, vous pouvez recevoir un anti-douleurs et un relaxant avant le début du soin. Si vous vous connaissez comme "sensible", cette préparation est recommandée. Dans ce cas, il est préférable de ne pas conduire durant les 4 heures suivant l'intervention.

Quels sont les effets indésirables ?

Aucun effet secondaire grave n'est associé au traitement. Les effets secondaires le plus souvent reportés par les patientes qui ont participé à l'étude clinique étaient l'irritation, la sensibilité au toucher

et des bleus. Mais ces effets secondaires disparaissent rapidement. Seulement 3 jours après le traitement, les patientes ont jugé leurs douleurs comme étant minimales, et la plupart (82%) ne ressentaient une douleur qu'au contact ou à la pression sur la zone traitée.

Quelles sont les contre-indications ?

Le traitement Cellfina est contre-indiqué en cas de grossesse ou d'allaitement, d'allergie à l'anesthésie locale ou de toute autre pathologie qui serait évaluée par le médecin.

Attention ! Ces interventions ne sont pas prises en charge par les caisses d'assurance maladie. Nous vous demanderons donc dérégler les frais dès la fin du traitement.

evolys 

Dermatologie, médecine et chirurgie esthétique
info@evolys.ch
www.evolys.ch